



wakacje w  
**SRI LANCE**

15-31 LIPCA 2025

PLAN WYPRAWY



# Sri Lanka z Gasiami

## SZCZEGÓŁY WYJAZDU

- DATY - 15.07 - 31.07 2025
- LOKALIZACJA - ROOTS RETREAT Unawatuna Sri Lanka
- TEMAT - EKSPORUJ SRI LANKĘ Z BRYDŻEM W TLE

## PAKIET ZAWIERA

- Zakwaterowanie 14 noclegów w butikowym hotelu Roots Retreat w Unawatunie.
- Wyżywienie HB (śniadania + obiadowe kolacje)
- Transfer grupowy z i na lotnisko
- Wycieczki:

**Yala Park** - Safari w Parku Narodowym Yala

**Wycieczka do Elli** - trekking na Little Adams Peak, przejazd koleją przez Nine Arches Bridge, wizyta w fabryce cejlońskiej herbaty

**Wycieczka do Tangalle** - zwiedzanie buddyjskiej świątyni, medytacja z mnichem, lunch na rajskiej plaży.

- Zwiedzanie okolicy - Galle Fort, Thalpe Beach, Plaże w Unawatunie
- Całodzienna opieka najlepszych polskich pilotów;)

## PAKIET NIE ZAWIERA

- Biletów lotniczych
- Wizy wjazdowej do Sri Lanki
- Ubezpieczenia turystycznego



Poznaj organizatorów

# Ewa i Jurek Gaś

Drodzy Przyjaciele,

Nie musimy Was chyba przekonywać, że to będzie najlepszy wyjazd!

Odpochniemy w urokliwych okolicznościach przyrody, popływamy w Oceanie Indyjskim, skorzystamy ze słońca, poznamy zdrową i fantastyczną kuchnię oraz bogatą kulturę Sri Lanki. Zwiedzimy magiczne miejsca, które warto tu zobaczyć, naładujemy baterie, a wszystko to w kameralnym gronie, bo hotel będzie tylko dla nas!

Wieczorami, przy dźwiękach dobrej muzyki, możemy pograć w karty, zdegustować lokalne specjały i cieszyć się ciszą, spokojem oraz bliskością natury, jaką oferuje Roots Retreat.

Zapraszamy do wspólnej eksploracji Cejlonu!

*Ewa i Jurek*



# SRI LANKA

## O WYSPIE

Sri Lanka, nazywana "Perłą Oceanu Indyjskiego", to tropikalny raj oferujący niezwykle bogactwo przyrody i kultury.

Wyspa zachwyca bujnymi lasami deszczowymi, malowniczymi plażami oraz różnorodnością dzikich zwierząt, takich jak słonie, lamparty czy egzotyczne ptaki.

Klimat sprzyja całorocznemu wypoczynkowi, z temperaturami oscylującymi wokół 28-31°C.

Sri Lanka słynie również z rozległych plantacji herbaty, gdzie można poznać tradycje jej uprawy i delektować się aromatycznym naparem. Lokalna kuchnia to prawdziwa uczta dla zmysłów, oferująca bogactwo smaków i aromatów, które zadowolą nawet najbardziej wymagających smakoszy.

To idealne miejsce na relaks i przeżywanie nowych doświadczeń, które uczynią Twój urlop niezapomnianym.

## GDZIE DOLECIEĆ

Colombo Bandaranaike International Airport (CMB) - LOTNISKO W KOLOMBO

## PASZPORT I WIZA

**Data ważności:** Aby wjechać na Sri Lanke, Twój paszport musi być ważny przez co najmniej 6 miesięcy od daty planowanego opuszczenia kraju.

**Wiza:** Na ten moment obowiązuje wiza dla obywateli z Polski (choć jest to obecnie dyskutowane przez rząd). Wizę można wyrobić online (koszt 50\$) na stronie [www.eta.gov.lk/slvisa](http://www.eta.gov.lk/slvisa) lub na lotnisku (koszt 60\$)



# SRI LANKA

## WALUTA

W Sri Lance obowiązuje rupia lankijska (LKR). Najlepiej zabrać ze sobą dolary amerykańskie (USD), które można wymienić na miejscu w kantorach.

Wypłaty z bankomatu - na miejscu można korzystać z bankomatów, ale warto mieć zapas gotówki na drobne wydatki.

Wymiana na lotnisku - zaleca się wymienić ok. 100 USD po przylocie, aby mieć gotówkę na pierwsze wydatki (transport, jedzenie).

Płatności kartą - są akceptowane w hotelach i większych restauracjach, ale w lokalnych miejscach lepiej mieć gotówkę.

Najwygodniej połączyć gotówkę i możliwość wypłat z bankomatu, aby bez problemu cieszyć się podróżą!

## SZCZEPIENIA

Dodatkowe szczepienia przed przyjazdem do Sri Lanki nie są wymagane. tak że wedle osobistego uznania.

## JEDZENIE

Wegetariańskie + świeże ryby i owoce morza.

Śniadania - jaja w różnym wydaniu, pozycje wytrawne, ale też na słodko, placki, naleśniki, owoce.

Obiadokolacje - na miejscu nie gotuje się na bardzo ostro, dużo warzyw, curry, ryż, dahl, owoce morza, ryby, krewetki + dania kuchni europejskiej.

## PLAŻE

Niedaleko domu mamy kilka plaż do wyboru (Angel Beach klub z koktajlami i basenem, Wijaya Beach - plaża z żółwiami, Unawatuna Beach, Jungle Beach i Dewata Beach gdzie panuje bardzo surferski klimat. Dojeżdżamy na nie tukstukami 5-7 minut.

# M A P A

*Zobacz gdzie będziemy*



Colombo

Unawatuna  
ROOTS RETREAT

# P L A N   W Y J A Z D U

UWAGA - DATA WYLOTU MOŻE SIĘ ZMIENIĆ O DZIEŃ LUB 2

PRZEWIDYWANY  
WYLOT

Wtorek

15.07.2025

WYLATUJEMY ✈

Najpewniej z lotniska w Krakowie lub Warszawie. Zależy od cen biletów.

DZIEŃ 1  
SRI LANKA

Środa

16.07.2025

NA LANKIJSKIEJ ZIEMI 🍸

Lądujemy na lotnisku w Kolombo i transferujemy się do hotelu Roots Retreat w Unawatunie.

Odpoczynek.

Dzień na zapoznanie się z ośrodkiem i regenerację po podróży.



UWAGA DZIEŃ 1

Dla niezmęczonych wieczorne gry i zabawy przy stole.

# P L A N    W Y J A Z D U

DZIEŃ 2 - DZIEŃ 13

ODPOCZYWAMY  
ZWIEDZAMY  
GRAMY  
I UPRAWIAMY INNE  
AKTYWNOŚCI:)

17.07.2025

-

29.07.2025

## ODPOCZYNEK

Relaks w ogrodzie ośrodka lub na pobliskich plażach, do których tuktukiem mamy 5-7 minut.

Pływanie z żółwiami (i bez), opalanie, spacer, zakupy, słuchanie śpiewu ptaków, dla chętnych (dodatkowo płatna) opcja masażu ajurwedyjskiego na terenie Roots Retreat.

## ZWIEDZANIE

Podczas pobytu zwiedzimy **Galle Fort** – urokliwe, postkolonialne miasteczko wpisane na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO. Wybierzemy się na safari do Parku Narodowego **Yala**, gdzie podczas jazdy jeepem będziemy podziwiać słonie, małpy i inne dzikie zwierzęta Sri Lanki. Spędzimy cały dzień w górach (**Ella**), aby wejść na Little Adam's Peak, zobaczyć słynny Nine Arches Bridge i przejechać się malowniczą trasą kolejową z zapierającymi dech w piersiach widokami. Zobaczymy również, jak wygląda i funkcjonuje fabryka cejlońskiej herbaty.

Odwiedzimy **Tangalle**, które zachwyca przepięknymi, dziewiczymi plażami. Zwiedzimy również świątynię w skale, weźmiemy udział w medytacji z buddyjskim mnichem, a dzień zakończymy lunchem na rajskiej plaży.

## DODATKOWE AKTYWNOŚCI

Wieczne sesje karciane.

Dodatkowo płatne opcje: surfing, bodyboard, nurkowanie, połów z łodzi, inne wycieczki do ustalenia na miejscu, wizyta u Pani doktor specjalizującej się w ajurwedzie.

## U W A G A    D N I    2 - 1 3



Kontynuujemy wieczorne gry i zabawy przy stole

Unawatuna to fantastyczne miejsce, w którym na pewno nie będziemy się nudzić.



# P L A N   W Y J A Z D U

DZIEŃ 14  
WYLOT

Środa

30.07.2025

WYLOT

A 31.07.2025 - Lądowanie w Polsce

## U W A G A   D Z I E Ń   1 4

Można wyjechać, ale można też zostać z nami w Sri Lance aż do końca sierpnia;)

## C E N A   P A K I E T U

W pokoju dwuosobowym

1450\$ /os

W innej konfiguracji (1  
osobowy/ 3 osobowy

Do indywidualnego ustalenia

# W Y C I E C Z K I

Podczas tej podróży po Sri Lance odkryjemy historyczne miasta, dziką przyrodę, malownicze góry, herbaciane wzgórza i rajskie plaże, doświadczając zarówno przygody, relaksu, jak i duchowej harmonii.

## WYCIECZKI ZAWARTE W PAKIECIE

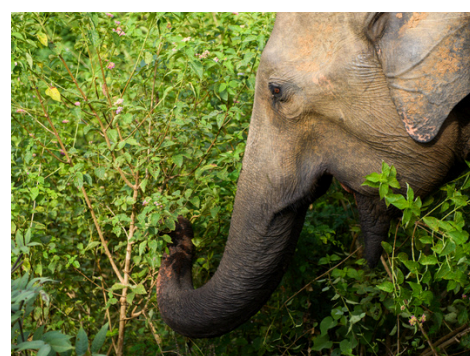
- **ELLA:** W Ella zobaczymy wodospad Ravana Falls, wejdziemy na Little Adam's Peak, a dla chętnych będzie możliwość zjazdu tyrolką. Przejedziemy się słynną górską trasą kolejową, podziwiając spektakularne widoki, odwiedzimy Nine Arches Bridge, a na koniec zajrzemy do fabryki cejlońskiej herbaty, by zobaczyć, jak powstaje jedna z najlepszych herbat na świecie.



- **TANGALLE:** W Tangalle zwiedzimy Rock Temple, imponującą świątynię wykuta w skale, a następnie udamy się na medytację i sesję sound healing z buddyjskim mnichem, aby doświadczyć głębokiego relaksu i wewnętrznej harmonii. Dzień zakończymy lunchem na przepięknej, rajskiej plaży, ciesząc się spokojem i otaczającą nas naturą.



- **YALA SAFARI:** W Parku Narodowym Yala wybierzemy się na safari jeepami, by podziwiać dziką przyrodę Sri Lanki, w tym słonie, małpy, bawoły, krokodyle i egzotyczne ptaki, a przy odrobinie szczęścia zobaczymy także lamparta lankijski, jednego z symboli wyspy.



- **GALLE FORT:** W Galle Fort, wpisanym na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO, przespacerujemy się urokliwymi, kolonialnymi uliczkami, odkryjemy historię dawnych fortyfikacji, zajrzemy do lokalnych butików i galerii, a na koniec podziwiać będziemy widok na ocean ze słynnych murów fortu.



# ZAKWATEROWANIE

Roots Retreat to oaza spokoju, gdzie cisza i bliskość natury idą w parze z łatwym dostępem do lokalnych atrakcji. Zaledwie pięć minut jazdy tuk-tukiem dzieli nas od urokliwych lankijskich plaż i tyle samo od tętniącego życiem centrum Unawatuny, pełnego kawiarni, spotów surfingowych i butików. To idealne miejsce dla wszystkich, którzy chcą w pełni zanurzyć się w lokalnej kulturze i cieszyć pięknem przyrody.

Rozległy ogród ośrodka to prawdziwy raj dla miłośników zieleni. W cieniu palm można odnaleźć wytchnienie, wsłuchując się w śpiew ptaków, które często zatrzymują się w tych okolicach. Gdy słońce zaczyna intensywnie przygrzewać, naturalny basen zaprasza do orzeźwiającej kąpieli, oferując chwilę ochłody w krystalicznie czystej wodzie.



W sercu ogrodu znajduje się gym shala - przestrzeń stworzona z myślą o aktywności fizycznej na świeżym powietrzu. Wyposażona w najwyższej jakości sprzęt do treningu funkcjonalnego, w tym maty, TRX, bosu, stepy, gumy oporowe, kettle, hantle oraz klocki do jogi, zapewnia doskonałe warunki do wszechstronnych ćwiczeń ale również medytacji czy sesji coachingu. To idealne miejsce, by połączyć relaks z aktywnością fizyczną, ciesząc się jednocześnie bliskością natury.



Butikowa willa Roots Retreat, inspirowana kolonialną architekturą, łączy rustykalny urok z nowoczesnymi udogodnieniami, tworząc atmosferę dyskretnej elegancji i spokoju.



**ZAKWATEROWANIE W POKOJACH 2 (LUB NA ŻYCZENIE 3) OSOBOWYCH Z ŁAZIENKAMI I WYJŚCIEM NA TARAS**

# T W O J A C H E C K L I S T A

- Zarezerwuj wycieczkę u organizatorów
- Sprawdź ważność paszportu
- Kup ubezpieczenie podróżne na czas pobytu
- Złóż wniosek o wizę
- Zarezerwuj lot do Kolombo
- Wymień trochę gotówki na dolary
- Sprawdź w banku czy możesz ze swojej karty swobodnie korzystać za granicą
- Pamiętaj by zabrać leki, które przyjmujesz, okulary, soczewki kontaktowe.
- Spakuj kostium i kilka letnich ubrań i zacznij się cieszyć wycieczką!

# C O Z A B R A Ć

## UBRANIA

- Wygodne ubrania – Tylko lekkie, przewiewne stroje
- Chusta lub koszula na podróż autem
- Coś z dłuższym rękawem i za kolana na wizytę w świątyni
- Strój kąpielowy (lub kilka)
- Pełne buty do chodzenia (sneakersy lub inne wygodne buty)
- Klapki
- Kapelusz i okulary przeciwsłoneczne
- Piżama
- Ewentualnie kurtka od deszczu

## PERSONAL ITEMS

- Szczoteczka do zębów
- Pasta do zębów
- Odżywka do włosów
- Artykuły higieny osobistej
- Krem z filtrem przeciwsłonecznym
- Środek przeciw owadom
- Leki na receptę
- Dezodorant
- To bez czego będzie Ci trudno przetrwać

## ELEKTRONIKA

Telefon i ładowarka (warto zadbać o internet, kupić e-sim na Sri Lankę lub na lotnisku kartę do telefonu Mobitel)  
Aparat fotograficzny

## DODATKOWE RZECZY

Książki lub Kindle  
Paszport;)  
Kasa

# D Z I Ę K U J E M Y

Czujesz, że tego właśnie szukasz?

Zapraszamy do kontaktu:



SRI LANKA  
Z GASIAMI

Ewa +48 508 219 097

Jurek +48 516 011 628

[WWW.ROOTS-RETREAT.COM](http://WWW.ROOTS-RETREAT.COM)

